

İyi Anne Baba Olmanın İpuçları

Bütün anne babalar çocukları için en iyisini isterler. Ve ellerinden gelen tüm koşulları seferber etmeye çalışırlar. Ancak bu 'en iyi' kavramı aileden aileye değişir. Uzmanlar, anne ve babaların temel görevlerinin, çocuklarını rahat yaşamalarını ve hayattan mümkün olduğunca iyi yararlanmalarını sağlamak olduğunu vurguluyorlar. Bu yazıda genç anne - babalar, çocuklarına karşı ideal tutum örnekleri bulabilirler.

Çocuğunuzu olduğu gibi kabul edin

Yetişkin ve çocuk arasındaki ilişkilerde gözlenen en büyük hatalardan biri, yetişkinin çocuğa tamamen 'çocuk' diye yaklaşması ve o şekilde diyalog kurması. Bu, koruyuculuk anlamında elbette doğru! Neticede çocuklar deneyimsizdirler ve kolaylıkla tehlikeli durumlara girebilirler. Ancak, burada hiçbir zaman göz ardı etmemek gereken bir nokta var; Çocuklar da yetişkinler gibi özerk birer insane gibi davranış görmek isterler. Yani, nasıl ki bir yetişkin konuşurken çevresindeki kişiler susup ona kulak verir veya çevresindeki kişilerden tepki almamak için, itinalı davranırlar. Çocuklar da aynı bu şekilde duyulmak ve dikkate alınmak isterler. İstemek değil; bu onların en doğal hakkı. Bu nedenle; çocuğunuzun söylediklerini dinleyin, onu ciddiye alarak konuşun, yaptıklarını önemseyin ve ihtiyaçlarını gözardı etmeyin. Unutmayın ki, bugünkü davranışlarınız yarının zeminini oluşturur.

Ona empatiyle yaklaşın

Hani denir ya; 'karşıdaki insanın penceresinden bakabilmelisin dünyaya'. İşte bu söz gerçekten doğru! Özellikle anne – baba çocuk ilişkilerinde. Ancak, bazı insanlar olayları başkalarının açısından değerlendirmede zorlanırlar. Eğer siz de bu insan grubuna dahilseniz, kendi çocukluk dönemindeki düşünce ve duygularınıza geri dönebilirsiniz. O zamanlar siz nasıl hissediyordunuz, neler düşünüyordunuz. Belki bu şekilde çocuğunuzun nasıl hissettiğini daha kolay anlayabilirsiniz. Onların bizim gibi düşünmediklerini, yetişkin değil de çocuk olduklarını ve olaylara kendi pencerelerinden, farklı açılardan baktıklarını hiçbir zaman unutmayın.

Onunla arkadaş olun

Çocuklara, gelişimleri sürecinde neyin önemli olduğu sorulduğunda, hemen hemen hepsinin yanıtı aynı oluyor: Anne babalarıyla iyi bir iletişim kurabilmek. Çocuklar, nasıl bir anne - baba istedikleri konusunda yetişkinlere göre daha kesin fikirlere sahipler. Günümüzde birçok anne ve baba, çocuklarının arzuladığı kişi olma konusunda zorlanıyor. Özellikle de yoğun bir iş temposuna sahip anne babalar için bu çok daha güç. Ancak, çocuk yetiştirmenin güç bir şey olduğunu zaten biliyordunuz. Bu nedenle, bütün zorluklara rağmen, çocuğunuzla ilişkilerinizi en iyi seviyede tutmak için elinizden gelen her şeyi yapmanız öneriliyor. Çocuğunuzun iyiliği için...

Rehber olun

Özellikle küçük yaş çocuklarının kişilikleri henüz tamamen belirgin değildir. Olaylar karşısında değişik davranışlar sergileyebilirler. Çünkü bu yaş çocukların henüz soyut ve somut olayları tam olarak kavrayamazlar. Ayrıca bu dönemde, çocuklarda güven duygusu da gelişmeye başlıyor. Bu nedenle emniyete ve dürüstlüğe ihtiyaç duyuyorlar. Bu nedenle çocuğunuzla elinizden geldiğince sık birlikte olun ve ona her olay karşısında anlaşılır açıklayıcı bilgi verin. Birlikte yaşadığınız olayları çözümlemede çocuğunuza ışık tutun. Anne ve babalar çocuklarına iyi bir örnek oluşturmaları.

Beklentilerinizle onu boğmayın

Anne babaların çocuk yetiştirmede karşılaştıkları en büyük sorunlardan biri, çocuklarını aşırı koruma istekleri. Bu anne baba açısından çok doğal bir arzu. Ancak çocuk açısından durum biraz daha farklı. Çocuklar, problemlerle karşılaşmalı ki, onları çözmeyi öğrensinler. Eğer çocuğunuzun bütün sorunlarında siz devreye girerseniz, ileriki yıllarda her sorunun size danışan bir çocuk yetiştirmiş olursunuz. Bunun dışında, çocuklarınızın kendi hayatını kendilerinin yönlendirmelerine de fırsat verin. Böylelikle daha kararlı ve yaşamla daha kolay başedebilen bireyler olabilirler.

Sağlıklı çocuk gelişimi için ...

Bütün anne babalar çocuklarını farklı şekillerde yetiştirirler. Eğer çocuğunuzun sağlıklı bir çocukluk dönemi yaşaması için, şunlara dikkat edin:

- Çocuğun özerk bir insan olarak davranış görmesi ve özgürlük alanının kısıtlanmaması***
- Sevgi, ilgi ve şefkat gösterilmesi***
- Anne - baba - çocuk arasında güven olmalı***

KAYNAK: <http://www.okulrehberlik.net>